



10 conselhos sobre cyberbullying

- ➔ Aprenda a usar o computador como seu filho usa, assim como os programas que ele usa frequentemente. Isso vai ajudar você a entender as atividades online do seu filho e os perigos que ele enfrenta.
- ➔ Ensine os pequenos a não confiar em mensagens ou arquivos recebidos de pessoas desconhecidas ou de pouca confiança, além de descartar os e-mails não desejados.
- ➔ Coloque o computador em uma zona comum da casa para conseguir controlar o uso de todos os usuários.
- ➔ Controle o uso da webcam e tente evitar que os pequenos a usem para se comunicar com desconhecidos.
- ➔ Converse com seus filhos sobre seus hábitos de navegação e sobre as pessoas com as que se relacionam nos chats, programas de mensagens instantâneas ou redes sociais.
- ➔ Lembre seus filhos da importância de manter os dados pessoais privados. Mesmo assim, pergunte a eles a respeito dos novos contatos adicionados para testar sua confiabilidade.
- ➔ Não se esqueça de mencionar a importância de evitar o envio de fotos ou vídeos pessoais, de família ou de amigos a desconhecidos.
- ➔ Comente com seus filhos os riscos que existem na rede e a existência de indivíduos com más intenções. Recomende também que evitem aceitar presentes de desconhecidos.
- ➔ Frente a qualquer comportamento ou atitude estranha, é recomendável monitorar as atividades de seu filho com o uso de aplicativos de controle parental, ainda que o diálogo seja sempre preferível.
- ➔ Caso você suspeite que o menor esteja sendo vítima de assédio por parte de outro menor ou de um adulto, não hesite em conversar com eles, e caso tenha provas, contate os órgãos de segurança pertinentes e verifique se é possível fazer uma denúncia. Em geral, o recomendável é não responder a este tipo de mensagens e evitar o contato com o assediador.

