



como escolher o ideal para os seus filhos?

"Avise quando chegar" é uma frase que todas as crianças e adolescentes ouvem dos seus pais quando vão para a escola, para a casa de um amigo ou visitar à avó. Em tempos de conectividade, os pais têm cada vez mais ferramentas para conhecer os movimentos e o paradeiro de seus filhos. Uma delas são os relógios inteligentes ou smartwatches; você conhece suas funcionalidades? Vamos entender como usá-los e como escolher o melhor para seus filhos.

Os smartwatches para crianças são cada vez mais populares entre os pais, e por um bom motivo: igual a outros dispositivos inteligentes, esses pequenos aparelhos digitais podem poupar muitas preocupações às mamães e papais, ajudando-os a averiguar onde estão seus filhos ou até a se comunicar com eles.

No entanto, nem todos os rastreadores de crianças são uma boa opção. Para garantir que você está fazendo um bom investimento, você deve se informar primeiro e ser exigente com qual irá escolher.

Por que a cibersegurança é importante?

Os smartwatches estão conectados a servidores. Se não tiverem proteção adequada, poderão ser alvo fácil para que os cibercriminosos entrem no dispositivo e acessem informações sobre seu filho, desde nome e localização até número de telefone e conversas. E vai além: como consequência de algumas vulnerabilidades de segurança, os ciberdelinquentes poderiam até contatar a criança.

Estes dispositivos se caracterizam por ter funcionalidades como Bluetooth, conexão Wi-Fi e GPS, o que os expõe a possíveis ameaças cibernéticas. No entanto, não há porque se preocupar. **Estes passos simples irão ajudar você a escolher o produto mais seguro e prático para sua família.**

1 Busque toda informação possível

As resenhas dos usuários podem ser de grande ajuda quando você investiga se o dispositivo é confiável. **Procure no Google a marca e até o modelo**, e adicione também a frase "vulnerabilidade de segurança" ou alguma outra frase de referência em nível de segurança, para ver se há artigos ou testemunhos a respeito.

Verifique se o fabricante leva a segurança cibernética a sério

Se um produto não criptografa as comunicações entre o dispositivo e o servidor, não compre. Além disso, lembre-se de ler com atenção as políticas de privacidade no site do fabricante e verifique tudo o que puder sobre a marca e a empresa.

3 Investigue se já houve vulnerabilidades

Houve alguma violação de dados relacionada ao produto ou à empresa? A marca teve vulnerabilidades de segurança? Caso positivo, o fabricante solucionou os problemas? Se a empresa agiu de maneira adequada e foi transparente sobre os problemas, não há necessidade de entrar em pânico. As vulnerabilidades de segurança ocorrem com relativa frequência, mas é essencial garantir que o fabricante esteja preparado para reagir imediatamente. Por outro lado, verifique se o software pode ser atualizado e, caso possa, se o fabricante o faz regularmente. Caso contrário, é preferível escolher outra marca.

4 A marca importa

Ainda que um preço bom possa ser tentador, é preferível se abster de comprar dispositivos genéricos se você não puder verificar como protegem seus dados ou onde são guardados. Economizar no preço de compra de um dispositivo pode ter um custo maior no futuro se seus dados forem roubados.

5 Lembre-se de fazer as atualizações por sua conta

Não apenas o fabricante, mas também você, como pai, deve atualizar o firmware regularmente para a última versão disponível. Quando for publicado um novo patch, instale imediatamente, já que geralmente seu objetivo é fazer com que o dispositivo seja mais seguro. Se você não o instalar, os cibercriminosos poderão aproveitar as vulnerabilidades não corrigidas como ponto de acesso.

6 Avalie de quais funções você precisa

Você gostaria de poder se comunicar através do relógio inteligente ou fazer chamadas telefônicas ou vídeo-chamadas com seu filho? Então busque um dispositivo que tenha câmera, viva-voz ou microfone integrados. Ou você considera que seria suficiente com uma simples função que, em caso de emergência, seja avisado alguém de uma lista predefinida de contatos? Alguns incluem também a função de perímetro virtual, que permite saber se a criança abandona uma área em particular. In-



vestigue as opções e qual é melhor para suas necessidades. Outra opção para rastrear onde estão seus filhos e se comunicar com eles é a <u>solução de</u> <u>Controle parental</u>.

Os smartwatches oferecem muitas opções, pondere quanto controle você deseja ter. Há certos modelos que até permitem que você escute as conversas das crianças e os sons do ambiente. Estas funções podem ser úteis caso seu filho comece a interagir com um estranho. Alguns relógios também incluem jogos e desafios. De qualquer forma, lembre que se oferecer mais funções, haverá mais pontos

de contato potenciais para os cibercriminosos. Se você escolher um relógio inteligente com tecnologia avançada, garanta que também tenha proteção adequada.

Concluindo, os smartwatches podem ser de grande ajuda, sempre e quando escolhidos corretamente. Quanto mais tempo investir em investigar as opções, sem se conformar com o primeiro que ver, maior será a probabilidade de que o relógio inteligente se converta no melhor amigo do seu filho e seu aliado para a segurança.



